Вода, здоровье и стереотипы реабилитации МКБ в Сибирском регионе

Лебедев Евгений Владимирович
Врач, к.м.н.

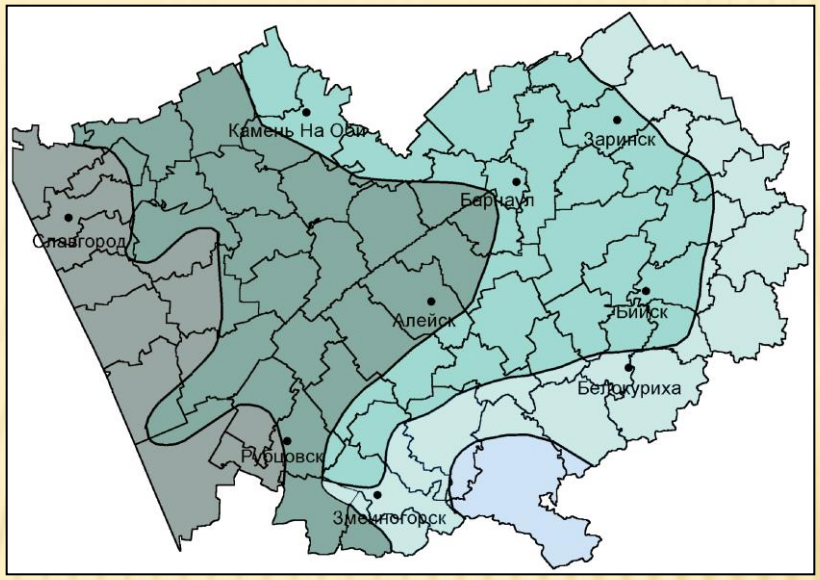
Стереотип – это устоявшееся отношение к происходящим событиям…

Вода – основа жизни…

ПОЧЕЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Данные Алтайского института водно-экологических проблем

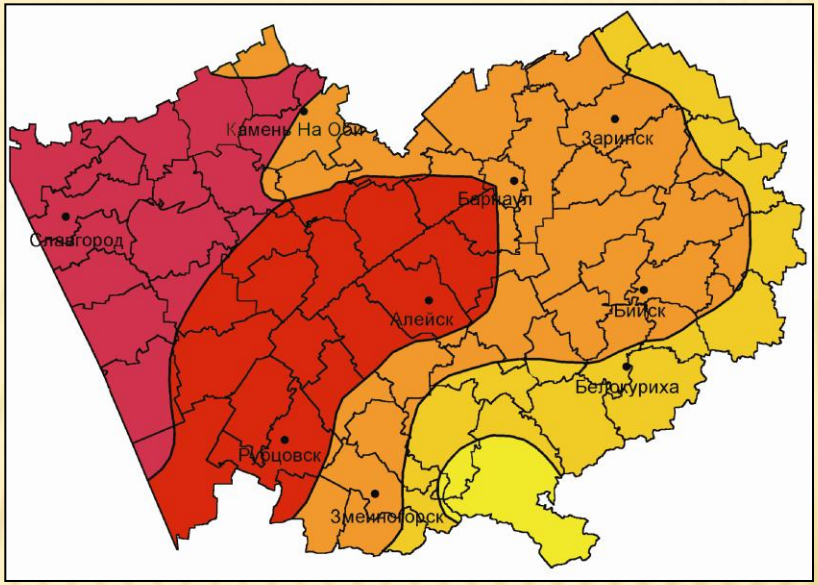
Ю.И. Винокуров Д. г. н.



Риск проявления предпосылок обусловлен степенью жёсткости поверхностных и грунтовых вод (мг./экв.)

- риск отсутствует (менее 3.0)
- степень риска минимальная (3.0-6.0)
- степень риска средняя (6.0-9.0)
- степень высокая (9.0-10.0)
- степень риска максимальная (10.0-12.0)

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



Риск проявления предпосылок обусловлен степенью минерализации поверхностных и грунтовых вод (мг./л.)

- риск отсутствует (200.0)
- риск минимальный (до 500.0)
- риск средний (до 1000.0)
- риск повышенный (до 2000.0)
- риск максимальный (более 2000.0)

Данные Алтайского института водно-экологических проблем

МИНЕРАЛИЗАЦИЯ ВОДЫ!!!

• **Каждый человек должен знать, что безопасной для здоровья минерализацией воды считается ГОСТ питьевых вод: допустимо - не более 1 грамма растворенных минералов на 1 литр воды.**

•**Бесконтрольный прием лечебной воды с минерализацией превышающей 1г/литр провоцирует формирование камней в почках, желчном пузыре, простате.**

•**Минерализация мин. Воды «Серебряный ключ» составляет не более 0,4 - 0,6г/литр.**

• **Минерализация мин. воды «Карачинская»: 3 г/литр, мин. воды «Ессентуки – 17»:11 – 13 г/литр, Славяновская и Смирновская: 3,3 – 3,6г/литр, Завьяловская: 4,5 - 6,0 г/литр…**

Лечебные свойства минеральных вод объясняются комбинацией растворенных в них минералов…

Академик Владимир Иванович Вернадский – основоположник биогеохимии

«История минералов земной коры»

Том-2 «История природных вод» 1923 -1936гг

Вода регулирует оборот химических элементов в организме…

Функции минеральной воды «Серебряный ключ»

(Ca2+) ионы кальция оказывают десенсибилизирующее действие, обладают противовоспалительным эффектом за счет вяжущего и уплотняющего действия на клеточную оболочку, снижают склонность к кровотечениям;

(HCO3-) гидрокарбонаты играют главную роль в поддержании кислотно-основного баланса организма. HCO3- ощелачивает мочу и растворяет слизь в мочевыводящих путях.

(F) Ионы фтора поддерживают работу нефронов почки и оказывают противовоспалительный эффект.

(Fe) Ионы железа улучшают тканевое дыхание,

(Ag) Ионы серебра – контролируют очаги хронической инфекции.

(Si) Кремний объясняет мочегонный и противовоспалительный эффект лекарственных трав: горец птичий и хвощ полевой, укроп, брусничник, смородина – применяемых в лечении заболеваний почек. Кремниевая кислота в минеральных водах находится в коллоидной форме, что и объясняет адсорбционные, вяжущие, противовоспалительные, болеутоляющие, диуретические свойства этих вод. Кремний активирует фибробластическую деятельность мезенхимальных клеток, способствует образованию грануляций и рубцеванию, участвует в синтезе гликозаминогликанов и коллагена, отвечает за эластику межклеточного пространства.

(Mg2+) Магний - его ионы связывают в моче щавелевую кислоту, а их недостаток проявляется образованием кристаллов оксалата кальция. Сульфаты Mg2+ проявляют спазмолитический и антиспастический эффекты.

ВРАЧ ЛЕЧИТ • ПРИРОДА ИСЦЕЛЯЕТ

Санаторий «Рассветы над Бией»

MEDICUS CURAT • NATURA SANAT

Нефролитиаз:

пить, или не пить…

Сколько воды пить?
Какую воду пить?
Когда пить?
Как пить?
Почему пить?

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МКБ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ

- **Более 20 тысяч больных с мочекаменной болезнью(МКБ) пролечено в санатории Рассветы над Бией за 30 лет**
- **90% пациентов отмечают выраженный клинический эффект от применения монотерапии минеральной водой «Серебряный ключ»**
- **Рецидивов МКБ у наших больных 0,2 - 1%.**
- **«Рассветы над Бией» – Сибирский урологический курорт**

ВСЕГДА ЛИ ВРАЧ И ПАЦИЕНТ ПРАВИЛЬНО ПОНИМАЮТ ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ?

- ***Организм человека – самовосстанавливающаяся система***

- ***Здоровье нашего организма – есть устойчивое состояние в системе природного равновесия: взаимодействия химических и органических элементов в водной среде . . .***

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА В УРОЛОГИИ

Более 20 лет успешно применяется в урологической практике природная серебросодержащая минеральная вода «Серебряный ключ» Бехтемирского месторождения санатория «Рассветы над Бией» Алтайского края.

Её лечебные эффекты - это <u>диуретический , бактерицидный, противовоспалительный , иммуномодулирующий, десенсибилизирующий</u>.

КЛИНИКО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ «СЕРЕБРЯНЫЙ КЛЮЧ» В ЛЕЧЕНИИ МКБ

ВЕСТНИК АЛТАЙСКОЙ НАУКИ № 2-2 2013
АПИ ПРОФ. ВЕРЕЩАГИН А.Л. АГМУ ПРОФ. НЕЙМАРК А.И.

Мин. вода

«Серебряный ключ»

0,5г/л Растворяет

3093,1 мг катионов кальция и магния, и анионов кремния

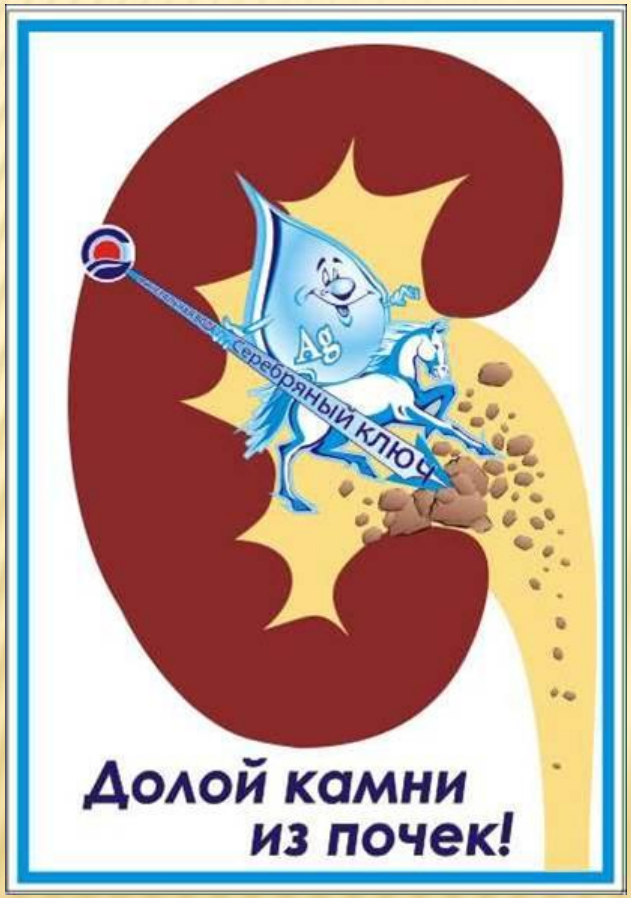
Дистиллированная вода

0,0 г/л

Растворяет

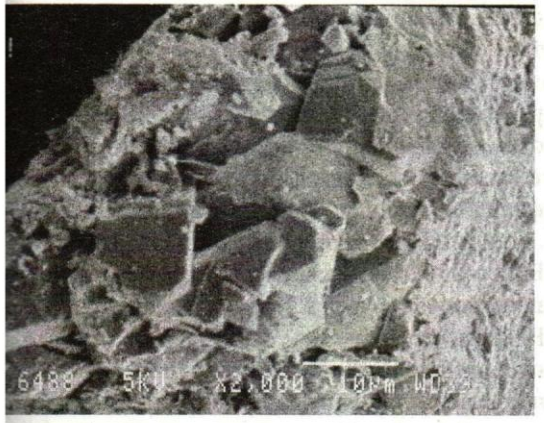
1853,4 мг катионов кальция и магния, и анионов кремния

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО КЛИНИКО - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ



В эксперименте in vitro выявлено, что после выдержки почечных камней в минеральной воде «Серебряный ключ» произошло более быстрое и значительное, по сравнению с контролем, уменьшение массы, изменение геометрических размеров и прочностных свойств представленных образцов.

ИЗМЕНЕНИЯ МЕХАНИЧЕСКИХ СВОЙСТВ КОНКРЕМЕНТОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ МИН. ВОДЫ «СЕРЕБРЯНЫЙ КЛЮЧ»



исунок 1 – Кристаллические области и области связки исходного образца

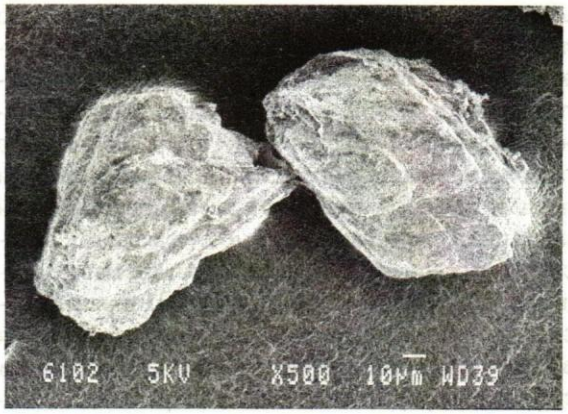


Рисунок 2 – Кристаллические области распавшегося образца 2

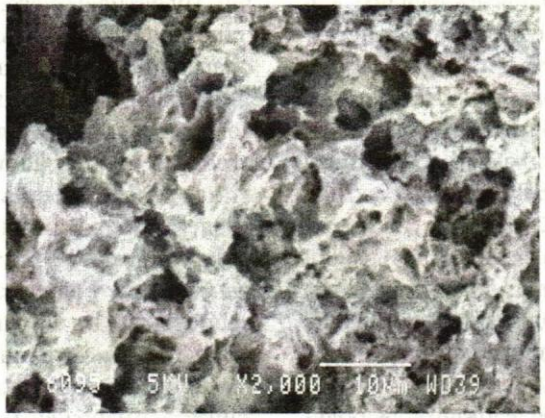
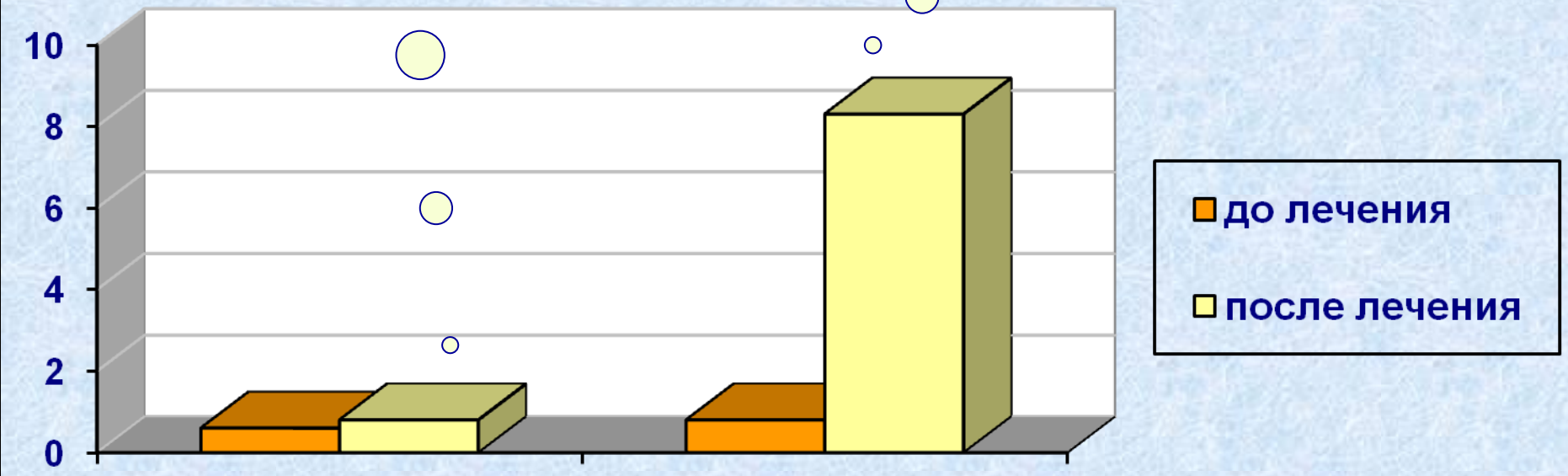


Рисунок 3 – Микроструктура связующего распавшегося образца 2

Сравнительная оценка динамики экскреции мочевой кислоты в суточной моче у больных нефролитиазом на фоне комплексной терапии, ммоль/л.

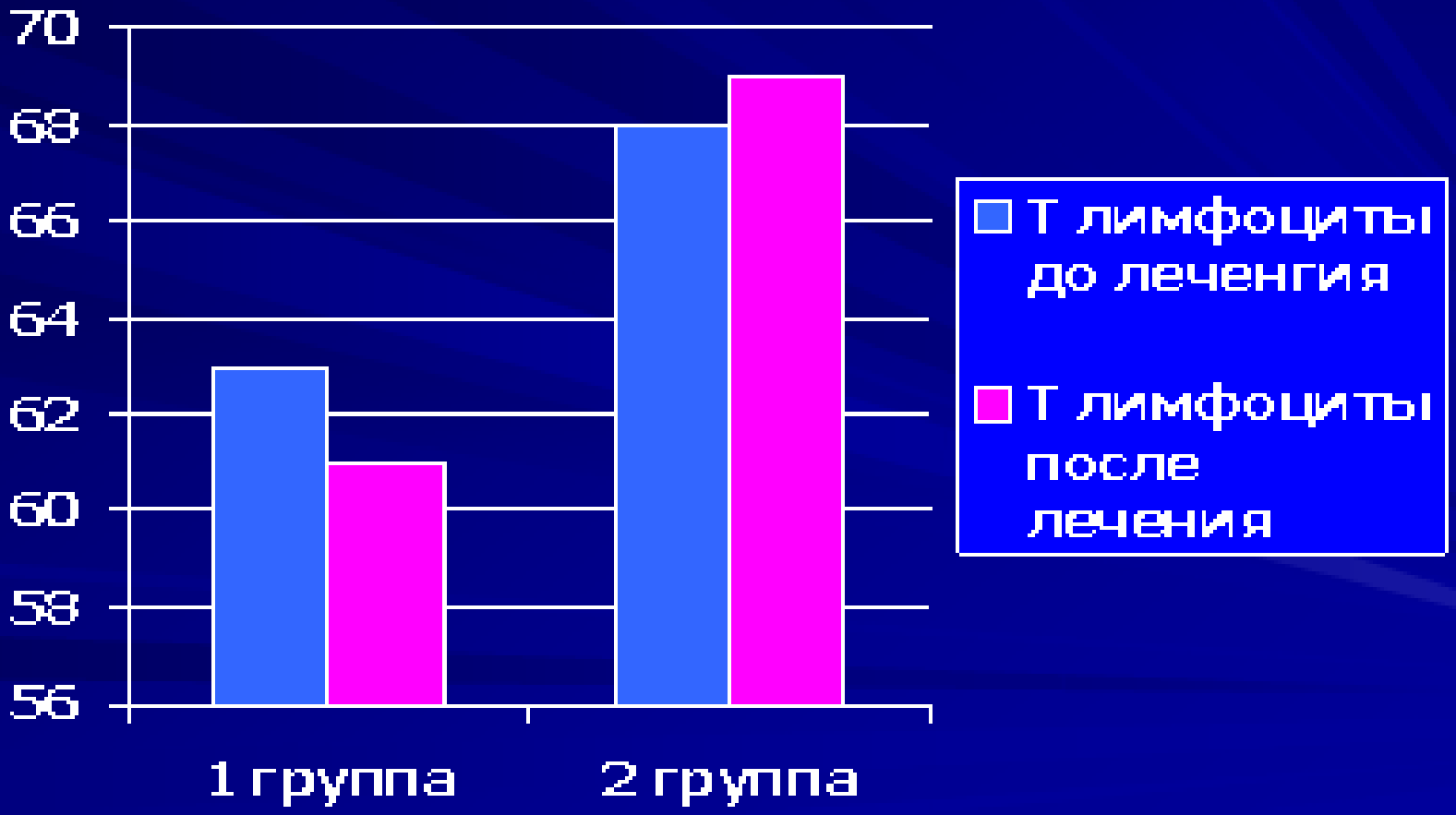
На фоне питья обычной (водопроводной) воды

На фоне питья минеральной воды «Серебряный ключ»



«Вода камень точит!»

Показатели иммунного статуса у детей больных хроническим пиелонефритом до и после лечения с применением минеральной воды «Серебряный ключ»



ПРАВИЛА ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ «СЕРЕБРЯНЫЙ КЛЮЧ» ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

- Пить по 200-250г минеральной воды комнатной температуры, до еды за 30-60 минут, или по 17 мл. на 1 кг веса взрослого пациента.
  1,0 -1.5 литров в день.
- Детям назначают из расчета: 5мл на 1 кг. Веса.
- Процесс питья минеральной воды должен продолжаться ежедневно, не менее 10 – 14 дней,
- Питьевые курсы должны повториться 3 – 4 раза в год
- Таким образом пациент с МКБ, должен выпивать за год от 60 до 80 литров слабоминерализованной минеральной воды «Серебряный ключ».

Более 25 лет изучается Бехтемирское месторождение минеральных серебросодержащих вод в сотрудничестве врачей и ученых, ТНИИКиФ, АГМУ, НМГУ, РНЦВМ, санатория «Рассветы над Бией».

Лечебные свойства минеральной воды «Серебряный ключ» открыли возможность создания на Алтае высокоэффективных технологий лечения и реабилитации в области урологии. Десятки тысяч пациентов, благодаря настойчивому поиску и изучению врачей и ученых обрели надежный и недорогой способ лечения мочекаменной болезни.

Экономический эффект удешевления лечебно-профилактического процесса для больного мочекаменной болезнью после разработки наших методик составил более 500%.

Никто, кроме доктора, не научит больного, как быть здоровым…

Благодарю Вас за внимание